

Wickel und weg

Experte im Interview. Worauf es im Kampf gegen die lästigen Dellen an Po und Oberschenkeln ankommt und was bei Cellulite eigentlich unter der Haut passiert, erklärt Oswald Millet im Gespräch mit **GESUNDHEIT**.

Oswald Millet, der Erfinder von Wrap'n go ist seit 20 Jahren ein fixer Bestandteil der internationalen Beauty Szene. Seine Bodystyling Produkte werden derzeit in 25 Ländern weltweit vertrieben. Wrap'n go ist das jüngste Baby in der Produktpalette. Zertifizierte Partner, unter anderem Fitness Studios, Beauty Salons, Figurstudios, Schönheitsinstitute, Wellness-Studios oder auch Relax Centers, verwenden Wrap'n go erfolgreich. Die Methode „mit dem Wrap Bag ist auch zuhause anwendbar, denn ein Wrap Bag beinhaltet alle erforderlichen Produkte für mindestens 25 Anwendungen. Nur ausreichend bewegen muss sich der Anwender dann noch selbst.“ Wir haben beim Experten nachgefragt, wie es zur unschönen Cellulite kommt und – vor allem – wie wir sie wieder loswerden:

GESUNDHEIT Was ist Cellulite eigentlich wirklich?

Oswald Millet: Cellulite ist der gefürchtete Schönheitsmakel, der in leichten Fällen an ungeschälte Orangen (daher auch der Name Orangenhaut) und in schwereren Fällen an abgesteppte Matratzen erinnert. Grundsätzlich ist Cellulite eine Ansammlung von Stoffwechselschlacken, Fett und Wasser im Bindegewebe. Sie entsteht nicht nur durch hormonelle Schwankungen, falsche Ernährung, Stress, Nikotin- und Alkoholkonsum sondern vorwiegend auch durch einen Mangel an Bewegung.

Cellulite ist ja eine durch die geschlechtsspezifische Hautstruktur bedingte Veränderung. Wodurch entsteht Cellulite und stimmt es, dass überwiegend Frauen davon betroffen sind?

Die Kollagenfasern, die für die Festigkeit des Bindegewebes sorgen sollen, sind bei Frauen parallel angeordnet – dies ist besonders im Falle von Schwangerschaften wichtig, da so die notwendige Elastizität gesichert ist. Bei Männern sind diese Fasern dagegen netzartig angeordnet, natürlich ist die Dehnbarkeit dadurch eingeschränkt. Durch die dehnbare Faserstruktur des weiblichen Bindegewebes können sich aufgequollene Fettzel-

len zwischen den Kollagenfasern hindurchzwängen und so an der Oberfläche sichtbar werden. Östrogen unterstützt die Bildung von Cellulite insofern, als es für die Einlagerung von Fettdepots an Oberschenkel, Bauch und Po mitverantwortlich und für elastische Fasern zuständig ist. Tatsächlich sind etwa 86 Prozent der Frauen von Cellulite betroffen. Zum Trost: Männer bekommen dafür den bekannten Bierbauch ...

Cellulite ist hartnäckig und lässt sich nur mit Einsatz deutlich bessern. Einfach wegcremen funktioniert ja meistens nicht. Was alles gehört dazu, um Cellulite wirklich dauerhaft zu entfernen?

Bei Cellulite sind durch die vergrößerten Zellen Durchblutung und Lymphfluss massiv eingeschränkt. Es kommt regelrecht zu verklebten Zellverbänden. Die Zellversorgung mit Nährstoffen und Sauerstoff sowie der Abtransport der lymphatischen Last (Schlacke) sind daher nur beschränkt gegeben. Zielführend sind nur Anti Cellulite Behandlungen, die Verklebungen zwischen den Gewebeschichten und zwischen Unterhautbindegewebe und Muskelfascie (Bindegewebehülle des Muskels) lösen, zu einer gesunden Durchblutung beitragen und den Lymphfluss aktivieren. Zusätzlich ist das Betreiben von Sport für eine Verbesserung der Cellulite unerlässlich. Eincremen alleine führt nur zu einer oberflächlich verstärkten Hautdurchblutung – das ist zuwenig, um echte Erfolge verbuchen zu können.

Kann man Cellulite vorbeugen?

Die Celluliteförderer Stress und hormonelle Stauungen lassen sich meist nicht so einfach verhindern. Das persönliche Verhalten bei Nikotin- und Alkoholkonsum sowie Ernährungsgewohnheiten kann jede/r jedoch selbst bestimmen. Mit einem vernünftigen Lebensstil, gesunde Ernährung, ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Bewegung kann man Cellulite grundsätzlich durchaus entgegenwirken. Hat das Bindegewebe noch seine ursprüngliche Spannkraft ist jede Form von Sport wie



Drei Hüllen gegen Cellulite.

Zuerst streift man sich die Folie über, anschließend den WrapSuit und danach einfach noch den elastischen WrapBelt. Schon kann die einstündige Trainingseinheit losgehen.

eine Entgiftungsbehandlung für das Gewebe. Durch den Druck des Bindegewebes gegen die Muskulatur wirkt jede Bewegung auf die Lymphgefäße. Ist das Gewebe jedoch weich oder gar verklebt funktioniert das leider nicht mehr.

Es kommen ständig neue Methoden auf den Markt. Warum soll gerade Ihre Methode ein echter Problemlöser sein?

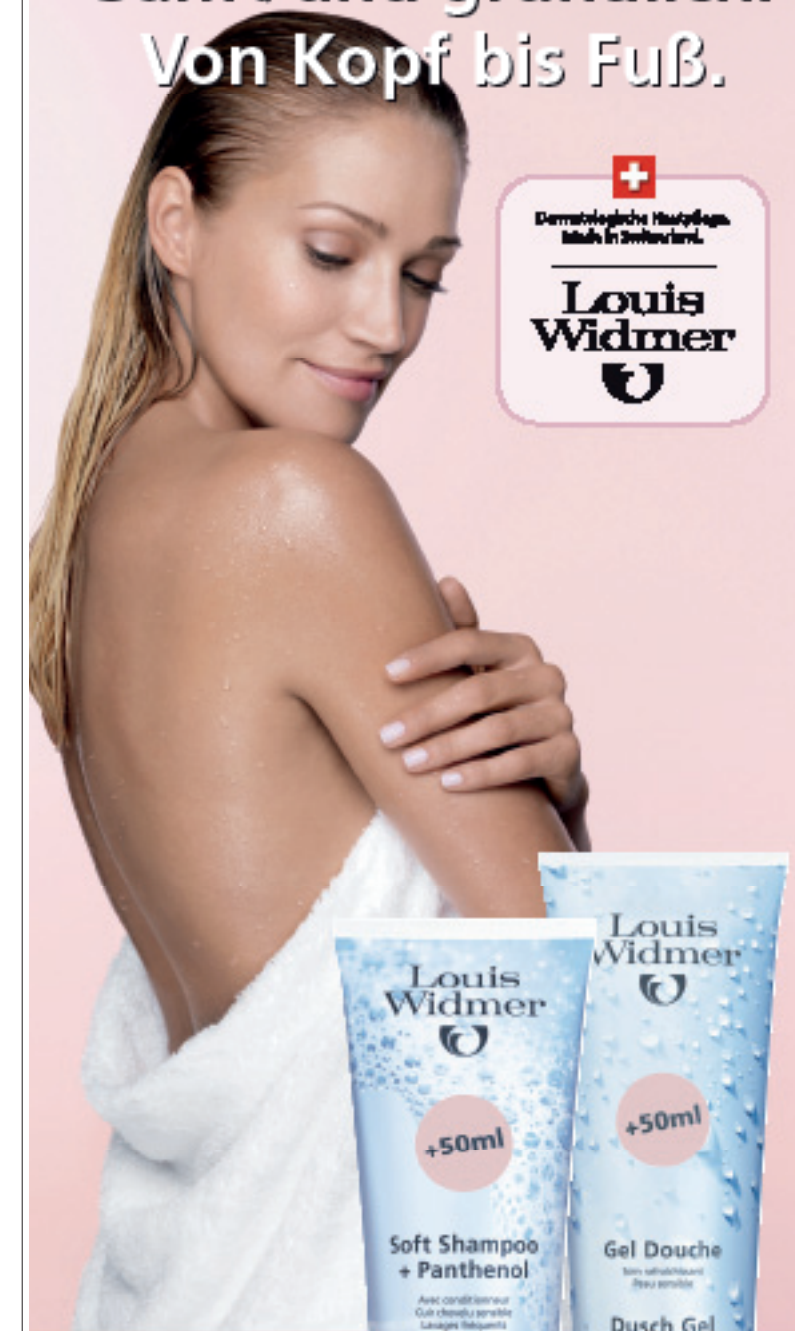
Der Erfolg meines Produktes wurde bereits von begeisterten KundInnen bestätigt. Diverse Anwendungsbeobachtungen haben gezeigt, dass unser Produkt neue Maßstäbe setzt und hält was es verspricht. Wrap'n go ist die einzige Anwendung, die alle notwendigen Maßnahmen zur Bekämpfung der Cellulite vereint. Beispielsweise imitiert die S.L.I.M.wear (WrapSuit, Wrap-Belt und Foil-Suit) ein gesundes Bindegewebe, das lymphatische System wird angeregt und durch die Kombination mit Bewegung wird eine Massage erzielt, was anschließend die Haut anregt, Kollagen und Elastin zu produzieren. Verklebungen werden so gelöst. Unterstützt wird die Anwendung durch ausgeklügelte kosmetische Produkte. Weitere Vorteile sind die Zeitersparnis durch das zeitgleiche Erlebnis von Beauty-Treatment und Sport, absolut freie Zeiteinteilung, da Wrap'n go individuell in jeden Alltag und praktisch in jede Form von Bewegung integrierbar ist. ■

ADRESSE

► BeautyDivision GmbH
1230 Wien, Gastgebgsasse 27/0G2
Tel.: 01/524 05 67, www.wrapngo.net

FOTOS WRAP'N GO

Sanft und gründlich. Von Kopf bis Fuß.



**Sondergrößen
in Ihrer Apotheke!**
Solange der Vorrat reicht.

• Soft Shampoo + Panthenol

Für kräftiges Haar und gesunde Kopfhaut – auch bei häufigem Waschen. Mit Conditioner.
150 ml + 50 ml gratis € 8,50
(Unverb. Richtpreis inkl. MwSt.)

• Dusch Gel

Sanfte Pflege und milde Frische Tag für Tag, pH-hautneutral.
200 ml + 50 ml gratis € 11,20
(Unverb. Richtpreis inkl. MwSt.)

www.louis-widmer.at